

# Trollheimen Ride og Kjørelag inviterer til Grønt Kort kurs



Grønt Kort (GK) er krav for start på utvidede klubbstevner og oppover, og inngangsbilletten til lisenssystemet i rytterforbundet.

Grønt Kort kurset består av følgende deler:

- Reglements kurs ca. 4t 30min
- Kurs i sikkerhet og hestekunnskap ca. 3 timer
- Praksis i stall, ca. 1,5 time
- Ridedelen, hvor du testes i ridning (kjøring) og håndtering av hest

Barn må ha med foreldre til de er fylt 16 år på Grønt Kort kurs.

## **Fredag 26.oktober - kl. 17.00-21.30**

- Reglements kurs, KR I, RASK, hestevelferd og test  
Kursleder: Gro G. Løfaldli/Hege Sæther Moen

## **Lørdag 27.oktober - kl. 09:00 - 16:00**

- Kurs om sikkerhet og hestekunnskap  
teori, hestevelferd, anatomi, instinkter, adferd, kommunikasjon, sikkerhet i stallen, lasting, ulykker, trafikk, mønstring av hest
- Praksis i stallen
- Rideprøve, ca 20 min pr pulje med inntil 4 ryttere  
Oppvarming i puljer med 2 og 3 punktssits i trav og galopp, dressurprøve LC:3- 20\*60 bane, sprangprøve 50 cm  
Kursleder: Hege Sæther Moen/ Gro G. Løfaldli

Konkurransereglement (KR) I må medbringes. Det kan bestilles på [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no) eller print fra [www.rytter.no](http://www.rytter.no) .

Kurset koster kr 1000,00. inkl boka «Veien til Grønt Kort» og mat til deltakerne.  
Egen/lånt hest medbringes lørdag.  
Betaling skjer ved faktura eller vipps.

Skriftlig og bindende påmelding til [trkl@hotmail.com](mailto:trkl@hotmail.com) innen **19.10.2018**  
Forespørsler rettes til Gro på tlf.nr 95124914 eller Hege på tlf.nr 91339538